

# jornal **São Teotónio**

**50** anos na arte de EDUCAR

**135**

Diretor: Manuel Carneiro Dias • setembro de 2013 • ano I

## Festa de Junho – Dia Eco-Escolas



### ◆ Destaques

Em busca de São Teotónio

**Viagem do 7º ano**

**a Ganfei** >p.5

**Os mais pequeninos**  
>p.6/7

**BE São Teotónio, a apostar na arte de LER+** >p.7/8

**Notícias da Associação de Pais**  
>p.15

**6º Galardão Eco-Escola BANDEIRA VERDE 2013**  
>p.16

# CST: 50 anos na arte de educar

**EDITORIAL** É com este lema que damos início ao novo ano escolar. Celebramos o quinquagésimo aniversário do Colégio de São Teotónio; 50 anos dedicados à educação e ao ensino de milhares de alunos que começaram entre nós percursos profissionais brilhantes. Queremos festejar este já respeitável percurso de competência reconhecida, que nos destaca e iden-

tifica; hoje, como no princípio.

É certo que o contexto económico atual não é o melhor para grandes comemorações mas não deixaremos de assinalar esta data com uma programação especial. Com orgulho integramos o nosso passado, construído com o esforço e dedicação de tantos. Assumimo-lo como nosso e de forma tão válida como há 50 anos. Mantemo-nos ao serviço da educação, inspirados na matriz do humanismo cristão, oferecendo à cidade e ao país um Projeto Educativo de eleição. É assim que fazemos o presente, com grande esperança e confiança no futuro.

A este propósito, atrevo-me a referir duas atitudes surpreendentemente sublinhadas pelo Papa Francisco e fundamentais na nossa escola: a simplicidade e a proximidade. Pela simplicidade tornamo-nos autênticos e verdadeiros, pela proximidade dignificamos a existência humana, feita de interações pessoais, e credibilizamos o

nosso testemunho cristão.

Estas atitudes ganham vida e tornam-se reais no quotidiano do CST, feito por alunos, famílias, docentes e demais funcionários da escola. Por isso somos diferentes. Por isso a nossa escola é absolutamente singular. A todos desafio a uma postura de grande integridade e maturidade humana e cívica. Temos uma herança para dignificar; temos uma missão que continua válida.

A melhor forma de assinalarmos os 50 anos do Colégio será, por isso, exceder-mo-nos no compromisso com o estudo, com o trabalho, com os resultados. Só assim continuaremos a ser uma escola de excelência, oferecendo um Projeto Educativo orientado para o desenvolvimento integral dos nossos alunos; só assim seremos *o melhor Colégio do mundo*.

Um bom ano para todos.  
O Diretor, Manuel Carneiro Dias

Colégio de São Teotónio: o humanismo cristão, um projeto educativo, uma escola plural

### 3º Prémio no Concurso “Uma Aventura Literária”



No âmbito da disciplina de Educação Visual, as turmas do segundo ciclo participaram no Concurso Nacional “Uma Aventura Literária...2013”, na modalidade de desenho. O aluno Gonçalo Bastião, do 6ºM, está de parabéns, foi vencedor, e recebeu o terceiro prémio. O prémio foi entregue pelas autoras, Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada, no dia 28 de maio, em Lisboa.

**Benvinda Araújo**  
 Professora

### “Dis Moi... Dix Mots!” “Dis Moi... Dix Chansons!”



Os alunos das três turmas do 9º ano, nas aulas de E.V. e com a orientação da professora Benvinda Araújo, executaram trabalhos plásticos bidimensionais em tela subordinados ao tema “Dis Moi... Dix Mots!” (9ºB e 9ºC) e ao tema “Dis Moi... Dix Chansons!” (9ºA). Os alunos do 9º A, visto ser uma turma do Ensino Articulado, foram acompanhados também pela professora Rosa Irene no desenvolvimento das músicas que viriam a apresentar em conjunto com as telas.

Os trabalhos estiveram depois expostos na Alliance Française, no âmbito da Semana Internacional da Francofonia, tendo inclusivamente alguns alunos do 9ºA proporcionado um pequeno momento musical na inauguração da exposição, interpretando as músicas relacionadas com os seus trabalhos.

**Guilherme Tavares (9ºA - 2012/13)**

### ◆ Judo

## A melhor temporada desportiva



Estágio anual de Verão CST

A Secção de Judo do nosso Colégio, está este ano letivo a atravessar a melhor temporada desportiva desde que foi criada, elevando o nome desta instituição com a dignidade com que sempre foi caracterizada. Atualmente com dois atletas na Seleção Nacional, Pedro Neto, que se sagrou vice-campeão nacional no escalão de cadetes masculinos, e Cristiana Santos, que obteve o terceiro lugar, no mesmo escalão, mas em femininos.

Das várias competições em que temos participado, em representação do nosso colégio, salientamos as que têm mais relevo, que são: as competições internacionais, os campeonatos nacionais, open's nacionais e competições zonais de apuramento para competir nos campeonatos nacionais.

### Medalhados em competição



Apuramento para os campeonatos nacionais

Só nesta época já conseguimos ganhar 30 medalhas nestas competições, entre o 1º e o 3º lugar:

- ◆ **Em juvenis** (atletas com 13 e 14 anos), um 1º lugar, um 2º lugar e um 3º lugar.
- ◆ **Em cadetes** (atletas com 15, 16 e 17 anos), seis primeiros lugares, quatro deles campeões zonais (-42kg Pedro Neto, -63kg Cristiana Santos, -73kg Rodrigo Carvalho e -81kg Miguel Murça), a nossa zona engloba todos os judocas entre Aveiro e Santarém inclusivé, e a parte interior do país, entre a Guarda e Castelo Branco, seis segundos

lugares e sete terceiros.

◆ **No escalão de juniores** (atletas com 18,19 e 20 anos), um 1º lugar, um 2º lugar e dois 3ºs lugares.

◆ **Na categoria de sub-23** (atletas dos 18 aos 22 anos), um 2º lugar.

◆ **Em veteranos** (atletas com mais de 30 anos), dois 1ºs lugares e um 2º, obtidos no Open de Lisboa.

◆ De salientar, também, a participação de Cristiana Santos na Taça Europa de Cadetes e na Taça Europa de Juniores. Duas competições fortíssimas em que participam os melhores atletas europeus, este ano ainda mais fortes, porque foi aberta a participação às seleções do Brasil e do Canadá.

Um feito inédito, na história desta Secção, foi a graduação em cinto preto, de duas atletas femininas, Cristiana Santos e Cátia Leitão, a 28 de junho passado.

Os judocas do nosso colégio estão de parabéns! Sobretudo pelo esforço que têm de fazer para conseguirem treinar ao mais alto nível e conciliar os estudos. A preparação para estas competições passa por muitos estágios, ações de formação, treinos de intercâmbio entre outros clubes e muita regularidade nos treinos do clube.

Para além das atividades ligadas à competição, vamos procurando também, ao longo do ano, realizar outras, não menos importantes. Como é o caso da festa anual de Natal, o estágio de Verão na Gala (Figueira da Foz), que este ano se realizou entre os dias 7 e 10 de julho, teve a participação de 71 atletas (do Colégio e de outros clubes).

### Torneio anual do Colégio e exames de graduação para cinto preto

Os próximos objectivos, uma vez que as competições mais importantes já se realizaram nesta época, são: o torneio anual do colégio, que este ano se vai realizar a 13 de outubro; a preparação de vários competidores para exames de graduação para cinto preto, que se vão realizar em dezembro, pela comissão de graduações da Associação Distrital de Judo.



◆ Dia de festa no final do ano

## Festa de junho – Dia Eco-Escolas

A **festa de encerramento** das atividades extracurriculares teve lugar no dia 6 de junho. Esta atividade foi desenvolvida em parceria com os Diretores de Turma do 2º e 3º Ciclo.

Desde o início da tarde, os alunos e os Diretores de Turma prepararam a exposição com os trabalhos realizados. Nesta exposição, patente no átrio do 1º Ciclo, pudemos observar os trabalhos das turmas e dos vários clubes.

Pelas 19 horas, começou o Jantar/Convívio entre alunos, pais, professores, funcionários e amigos.

Seguiu-se um pequeno espetáculo musical com a Banda de Alunos do CST e o Arraial Popular.

Quase no final do convívio, ainda assistimos à entrega de prémios aos alunos que mais se distinguiram nos diversos concursos realizados ao longo do ano.

Estiveram presentes cerca de 700 pessoas, entre alunos, pais e familiares e professores.

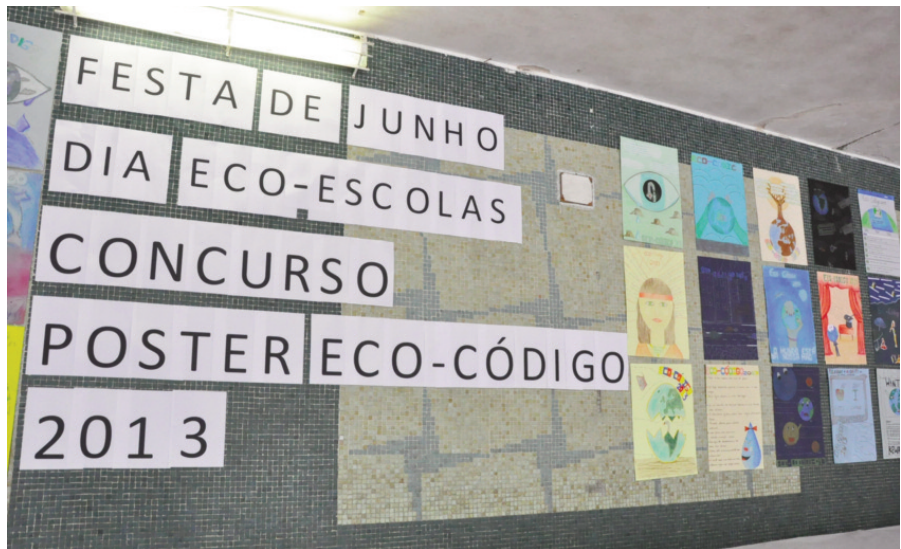
Ida Lisa Ferreira  
Animação Cultural



O empenho necessário para o sucesso da festa



Uma ajuda importante na preparação da ementa



Jantar/Convívio no átrio do 1º Ciclo com a presença de cerca de 700 pessoas, entre alunos, pais e familiares e professores que confraternizaram alegremente



Demonstração de Judo, um momento alto

Colégio de São Teotónio: o humanismo cristão, um projeto educativo, uma escola plural



Contactar com diversas manifestações de arte

## Visita de estudo ao Museu Nacional Machado de Castro



No dia 17 de maio, as turmas do 9º ano visitaram um grande ícone da cidade de Coimbra, tanto pelo seu espólio artístico como pela sua beleza arquitetónica – refiro-me ao Museu Nacional Machado de Castro, que celebra o seu centenário.

Situado na Alta de Coimbra, este edifício foi submetido a obras de restauração em 2006, de acordo com um projeto elaborado pelo arquiteto Gonçalo Byrne, tendo reaberto ao público recentemente. Por este motivo, mas também com o intuito de observar manifestações artísticas de diferentes épocas e distinguir os conceitos de

“museu” e de “coleção”, dirigimo-nos ao museu para ver desde Arte Renascentista do Norte de Europa até utensílios e mobiliário Oriental, passando pela Cerâmica, Ourivesaria e até mesmo paramentos religiosos. São estas 15 000 peças que constituem a vastíssima e tão galardoadada coleção do Museu Machado de Castro.

Assim, foi possível aprender e estar em contacto com diversas manifestações de arte, de uma forma alternativa àquela que as aulas de Educação Visual nos proporcionam.

João Paulo Monteiro (9ºC - 2012/13)

## Aulas sem papel - aprender História com IPads

Durante o segundo e terceiro períodos, os alunos das turmas 12,3, 9A e 9B, e um pequeno grupo de alunos da turma 9C tiveram oportunidade de aprender História de uma forma diferente: com IPads em vez do manual em papel.

Foi uma experiência que todos aprovaram e que suscitou grande entusiasmo pois os alunos puderam estudar a passagem de Portugal da ditadura para a democracia, através de um manual digital e interativo, preparado para ser manuseado em iPad.

Com a colaboração da *Apple Portugal*, que emprestou 9 IPads, foi possível trazer para a sala de aula um ambiente de aprendizagem inovador. As aulas foram divididas entre a análise de vídeos, imagens e textos do período revolucionário português e a concretização de pequenas tarefas que



procuravam aferir as competências adquiridas pelos alunos.

Como forma de concluir esta aprendizagem, os alunos tiveram de criar histórias passadas nesse período histórico e que tinham de combinar factos reais com episódios inventados pelos diferentes grupos de trabalho constituídos, com o objetivo de fazer com que cada um utilizasse, de uma

forma crítica, tudo aquilo que tinha acabado de aprender.

O resultado foi muito divertido. Tendo como ponto de partida uma espécie de "Romeu e Julieta" do 25 de abril, os nossos escritores deram asas à imaginação pois não só eram responsáveis pela criação do texto como também pela elaboração de recursos originais e variados que ilustrassem a história.

Desde a gravação do som de bombas da guerra colonial, à seleção de imagens e de vídeos da época, passando por desenhos feitos por verdadeiros artistas, e que procuravam ilustrar o período da Revolução dos Cravos, as aulas de História transformaram-se num animado local de desenvolvimento de ideias criativas.

Sara Trindade  
Professora

## Geologia em Ação



**Material necessário** para a aula do dia 4 de junho de 2013: capacete, fato de macaco, botas de borracha, frontal e... penso que mais nada! Ah... e nada de claustrofobia! Já agora, qual-

quer coisa para comermos, depois da aula! Vamos visitar um mundo que passa despercebido à maior parte das pessoas... o mundo subterrâneo!

O dia começou com uma visita ao CISED – Centro de Interpretação do Sistema Espeleológico do Dueça, em Penela, sob a orientação do espeleólogo Mário Duarte, que fez um enorme esforço para nos proporcionar um dia magnífico! Aqui fica o nosso obrigado!

Após uma breve apresentação do sistema cársico da serra de Sicó, fomos vestir os equipamentos e... a aventura começou. A entrada era estreita, sem luz e os nervos eram alguns... Depois de todos estarmos abaixo da superfície, e após alguns metros de caminhada, encontramos o rio

que escavou a gruta que estávamos a visitar: a gruta Talismã! Um tesouro escondido! Seguimos o percurso do rio, observámos o moroso trabalho que a água desenvolveu para erodir o calcário, originando uma cavidade subterrânea com uma extensão de alguns km.

Enquanto professora do 11º, devo dizer que fiquei orgulhosa dos meus espeleólogos! Estiveram à altura do desafio, assim como estiveram nestes dois anos! Obrigada por todos os momentos que passámos e que continuem a abraçar todos os desafios que vos sejam propostos, quer sejam no mundo ao ar livre quer sejam no mundo subterrâneo!

Tânia Caetano  
Professora

## Alunos do País Basco no Colégio

Com o objetivo de desenvolver um momento de intercâmbio cultural, de estreitar relações, proporcionar momentos lúdicos e de interação linguística, o Colégio de São Teotónio recebeu, em 17 de maio, uma comitiva formada por alunos e professores do país Basco.

Este evento incluiu visitas à cidade de

Coimbra e muito convívio com os alunos do CST, em que cada correspondente trocou impressões com o seu parceiro. Destacaram-se grandes momentos lúdicos com jogos tradicionais portugueses (o jogo da corda e “os pés gémeos”...) ou conversas ao ar livre. Salientou-se um momento muito interessante: um aluno basco cantou uma

melodia subordinada ao tema da liberdade, integrando-se no espírito genuíno dos habitantes da região basca.

Iniciativas desta natureza são benéficas para todos os alunos, pois valorizam a troca de experiências, reafirmando a diversidade que tanto caracteriza a nossa escola.

Francisco Martim Correia (8ºB- 2012/13)

Colégio de São Teotónio: o humanismo cristão, um projeto educativo, uma escola plural



## Em busca das origens e de São Teotónio Viagem do 7º ano a Ganfei



Animação após o musical "Zorro", junto ao Rivoli (Porto)

Nos dias quatro e cinco de abril, os alunos dos sétimos anos realizaram uma visita de estudo inserida no Roteiro de Escola, a Ganfei, terra Natal de São Teotónio. Entusiasmados com a ideia de dois dias diferentes da sua rotina habitual, era evidente a alegria e boa disposição que reinava no grupo.

### Chegada à Casa da Torre (Braga) e o momento de descontração tão desejado



### Aquamuseu do rio Minho (Vila Nova de Cerveira)



A primeira paragem do dia foi no Visionarium, onde a visita era composta por duas partes. Na primeira foi mostrado um filme, onde através de efeitos sonoros e visuais se fez alusão aos descobrimentos e respetivas descobertas marítimas, bem como a evolução da ciência e da tecnologia e o seu impacto no nosso dia a dia. Na segunda parte, e divididos em grupos, foram explorados diferentes assuntos tais como a matéria, o Universo, a Terra, a Vida e a tecnologia. Já na cidade de Invicta, houve oportunidade de assistir ao musical "O Zorro", no Teatro Rivoli, que de capa e espada, trouxe até nós um dos maiores justiceiros de todos os tempos.

Um espetáculo, que aliando a arte de repre-



O grupo junto da Capela de São Teotónio (Ganfei)

sentar à música, conseguiu envolver todos os alunos.

Já no segundo dia e depois de uma noite na fantástica Casa da Torre, em Braga, chegámos ao Aquamuseu de Vila Nova de Cerveira, local que pretende promover e divulgar o património natural do Rio Minho, sugerindo estratégias para o seu usufruto e respetiva preservação. De seguida, no alto do monte de Santa Luzia, em Viana do Castelo, houve tempo para desfrutar de uma curta mas reconfortante paisagem que a todos encheu de satisfação e tranquilidade. Por fim, e depois de alguns quilómetros percorridos, chegámos ao local tão desejado: Ganfei. Ai, para além da excelente receptividade que tivemos por parte de membros da autarquia local, foi possível conhecer detalhadamente a vida e obra do nosso padroeiro, São Teotónio, primeiro santo português, amigo e conselheiro de D. Afonso Henriques. Homem de pureza e bondade, cujas prerrogativas devem ser adotadas por cada um de nós e colocadas em prática na nossa relação com o outro.



Receção em Ganfei





Visita a Santa Clara-a-Velha

## Na Creche

Com os meninos mais velhos da Creche, multiplicaram-se as atividades de expressão da linguagem, de memorização (lengalengas, poemas, canções) bem como de promoção da atenção e concentração (histórias com mais vocabulário e personagens variadas). Às famílias foram sendo feitas algumas propostas de trabalho com os filhos (memorização de pequenos versos para surpreender a Mãe e o Pai) assim como, completar o contorno do corpo dos seus filhos, para os surpreender no Dia da Criança, dando origem à Exposição de trabalhos *Eu e o meu Corpo*.

Neste terceiro trimestre, foram também reali-

zadas várias experiências com os sentidos, na sala, no exterior, bem como na participação de visitas (Mosteiro de Santa Clara - Dia da Criança e na Ludoteca da Paralisia Cerebral no projeto *PLIM, PLAM, PLOM, vem brincar com o som*).



Na Ludoteca



Exposição de trabalhos: "Eu e o meu corpo"

## No Jardim de Infância

No Jardim de Infância as crianças continuaram em busca de um Futuro mais promissor, vivenciando algumas atividades e momentos que lhes proporcionaram o contacto com boas práticas ambientais e com experiências que promoveram a sua imaginação e criatividade, assim como a Educação de Valores.

Dentro destas destacam-se: Caça aos ovos do futuro com GPS, no Exploratório; Atividade sobre as Energias Renováveis; Visita à Quinta de agricultura biológica, de Cantanhede; Visita e ateliê no Museu da ciência; Comemoração do Dia da Criança no Mosteiro de Santa Clara-a-Velha e a Festa de Encerramento das Atividades Letivas,

onde o Lobo Mau Xau Xau mostrou que afinal era um Lobo Bom Pom Pom!

A celebração do Dia da Família, este ano, decorreu no cineteatro do Colégio. As famílias puderam assistir a um espetáculo de Histórias de sempre, apresentado através de fantoches reciclados e com materiais reutilizados. As famílias aderiram em grande número dando um feedback muito positivo.

É ainda, de salientar a participação das crianças no Concurso Coração Amarelo, proposto pela

nossa eco-escola e num Projeto da Contempo, *1,2,3 Ploc... pinga outra vez*.

"Histórias de sempre", no cineteatro



### Formação para Pais

#### ► A importância das regras na infância

Os pais participaram numa formação organizada pela Equipa de Educadoras com o seguinte tema: "As regras são importantes na educação de uma criança? Importância, construção e implementação de regras", dinamizada pela Psicóloga Clínica Dra. Diana Duarte Gaspar (mãe de uma criança da Creche) do Centro Pediátrico e Juvenil de Coimbra. Teve lugar na sala de audiovisuais, no dia 7 de junho.

Foi uma sessão muito interessante, quer pelo conteúdo da temática, quer pela forma como a

formadora organizou e fez a sua apresentação. Nos Pais, ficou a vontade de participar em mais sessões. Esta formação contou o apoio da Associação de Pais.

#### ► Cuidados Básicos de Saúde e Higiene das crianças

No dia 18 de abril, os pais das crianças de Creche, Jardim de Infância e 1º CEB, puderam assistir a outra sessão de formação organizada pelas Educadoras de Infância, intitulada "Cuidados Básicos de Saúde e Higiene das crianças", no Cineteatro do Colégio, integrada no

Plano de Formação para Pais, previsto no Projeto Pedagógico de Creche e no Projeto Curricular de Jardim de Infância.

Os profissionais de saúde convidados eram também pais de alunos do nosso Colégio. Falaram, entre outros assuntos, da importância da higiene corporal, de problemas/doenças relacionadas com a visão e de cuidados a ter com a dentição e higiene oral das crianças.

Da assistência, surgiram várias questões do seu interesse, tendo os Pais aprendido e renovado conhecimentos partilhados pela Enfermeira Marisol Castelo Branco, pela Dra. Paula Clemente (médica dentista) e pelo Dr. Rufino Silva (médico oftalmologista).



## ◆ No 1º Ciclo

## Os nossos resultados no Canguru

No **terceiro período** os alunos do 2º, 3º e 4ºs anos participaram no concurso Canguru Matemático sem fronteiras do Departamento de Matemática da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra. Este pretende promover a divulgação da matemática elementar por todos os meios ao seu alcance e, em particular estimular e motivar o maior número possível de alunos para a matemática.

Os nossos alunos tiveram uma prestação muito positiva tendo alcançado excelentes resultados.

## Projeto “Aprender a Empreender”



Os alunos dos 1º ano A, 2ºA e 2ºB desenvolveram durante o 3º período o projeto “Aprender a empreender”. Este foi desenvolvido pela Associação “Aprender a Empreender - Júnior Achievement Portugal”, através de duas voluntárias.

O referido projeto visou desenvolver nas crianças o gosto pelo empreendedorismo. Os programas “A Família” e “A Comunidade” foram desenvolvidos em cinco sessões, visando levar os alunos a refletir sobre a organização da família e a vida em comunidade.

Durante estas sessões, realizaram várias atividades que os levaram a refletir sobre a importância das aprendizagens escolares para a sua realização pessoal.

Este projeto foi aliciante e as crianças demonstraram sempre grande interesse pelas temáticas estudadas.

Festa de Final de Ano

## “Desafia + ... o teu Planeta”



**Chegados ao final do ano** letivo, professores e alunos do 1º ciclo dirigiram-se ao TAGV para apresentarem mais um excelente espetáculo - “Desafia + ... o teu Planeta”.

O fio condutor desta “viagem” passou pelas comemorações do Ano Internacional para a Cooperação pela Água e pelas comemorações dos 50 anos do Colégio.

O Planeta Azul, personagem que deu mote à festa, descobre um dia que está a mudar de cor. Resolvido a descobrir as razões deste acontecimento, parte numa viagem ao centro de si mesmo. O sol, o vento, os mares, os animais, os grafiteiros, os varredores de lixo, os bombeiros e

até os engenheiros químicos, todos colaboram para ajudar o Planeta na sua missão.

Descoberta a origem do problema, todos se comprometem a parar a poluição e a salvar aquele que é conhecido por Planeta Azul – O Nosso Planeta!!!

As cores, as danças, as músicas e a magia estiveram, mais uma vez, presentes e contagiaram, envolvendo toda a comunidade educativa, alunos, professores, funcionários e familiares.

No final, fica sempre a vontade de mais um pouco ... , mas .... agora vamos descansar.

Prometemos para o ano voltar!

## Concurso Literário “Há Poesia na Escola”



Os alunos do 3.º e 4.º anos participaram no concurso “Há Poesia na Escola” promovido pela Biblioteca Municipal de Coimbra, no âmbito do Dia Mundial da Poesia.

De todos os trabalhos apresentados foi a aluna Ana Bárbara Charruadas Oliveira, do 4º A que obteve o 2.º prémio, do 1.º escalão. O prémio consistiu num livro “Pó de Estrelas”, do autor Jorge Braga e no respetivo certificado de participação.

Foi com alegria e satisfação que a aluna recebeu o seu prémio, mas acima de tudo estava feliz pela sua capacidade de transmitir a sua poesia...

## “Um, dois, três...ploc!” Uma gota diferente...

No âmbito do Ano Internacional para a Cooperação pela Água, todo o 1º Ciclo, participou num projeto educativo-artístico promovido pela Contempo. Este teve como base a obra literária “Quantas pingas na cidade!” de Eva Montanari.

Projetaram-se várias atividades procurando sensibilizar as crianças para a importância da água como um recurso precioso, desenvolvendo nelas, em simultâneo, o espírito artístico e o sentido crítico.

Um dos momentos mais significativos deste projeto consistiu no espetáculo multidisciplinar “Um, dois, três...ploc! Pinga outra vez”, apresentado no dia 22 de maio, no Teatro Académico de Gil Vicente ao qual todos assistiram com muito gosto.

Nesta experiência artística, os alunos foram convidados a descobrir novas formas de imaginar, de observar, de ouvir, de sentir e de comunicar.



## 50 Anos na arte de educar BE São Teotónio, a apostar na arte de LER+

**REDE DE  
 BIBLIOTECAS  
 ESCOLARES**

**Nada se faz** numa escola sem um esforço de grupo, o esforço dos que querem ensinar, educar, e o esforço dos que querem aprender. É deste encontro de vontades que pode nascer o grande prazer de estar na escola e a BE pode ser um espaço, um motivo e criar uma dinâmica para que essa palavra mágica que é ler se transforme em gosto e necessidade.

Local por excelência para a pesquisa e a leitura, a BE proporciona o contexto para essa atividade única que permite aceder ao conhecimento e ao imaginário, desenvolver a capacidade de concentração, aceitar a doce companhia do silêncio e descobrir a alegria da comunicação de outros universos, a leitura.

Por isso, a BE é viva, alegre, movimentada e lugar de encontro, dentro do colégio, e com quem vem de fora, para nos dar a conhecer outras coisas. É desta dinâmica que vive um espaço integrador, no seio da comunidade CST, dos mais diversos níveis de ensino: diariamente e de modo planificado a nossa BE São Teotónio acolhe os mais pequenos e os maiores, num plano de atividades composto por um mosaico de diferenças em que se juntam saberes curriculares e um conjunto de aprendizagens que decorrem da informalidade. Procura-se a BE como local para estudar. É na BE que os mais pequenos assistem a sessões de animação de leitura. Faz-se teatro na BE. É na BE que se recebem convidados que vêm fazer conferências dirigidas aos mais velhos, os do Secundário. Na BE cruzam-se, em diálogo, “velhos” autores e



**Estágio Curricular de Animação Socioeducativa (ESEC) - Projeto: “A Literacia nas Artes” (27/05/2013)**

ilustradores com novos e futuros leitores.

Neste trabalho participam os que diariamente fazem daquele espaço o seu lugar de trabalho: no ano passado, a Margarida Lebre e o António Carreira e a estagiária da ESEC, Marlene Évora; em 2013/2014, o António Carreira e a Fátima Fonseca. Participam ainda os professores que aí desenvolvem atividades semanalmente: a Prof.<sup>a</sup> Joana Ladeiro, com a disciplina de Educação Musical; a Prof.<sup>a</sup> Maria da Luz Campos, com a Oficina de Jornalismo. De salientar também a presença muito regular dos



**Recital de Guitarra - 5º Grau, pelos alunos Catarina Jegundo e Guilherme Tavares (05/06/13)**



**Leitura de um conto no Dia Aberto**

presença do António Vilhena e da Inês Massano, que nos vieram apresentar o álbum “A Formiga Barriguda”: foi um sucesso! Também foi na BE que decorreram as sessões do Parlamento dos Jovens, bem como a sessão de esclarecimento para a eleição da Associação de Estudantes do CST e as Segundas-feiras à tarde, desenvolvidas pelos alunos do 10º Ano ao longo do 1º e 2º Períodos. E foi a BE, em conjunto com os professores do grupo de Português e Literatura Portuguesa, que se res-

**Colégio de São Teotónio: o humanismo cristão, um projeto educativo, uma escola plural**





Encontro com o escritor António Vilhena e com a ilustradora Inês Massano (14/06/13)



Dia do Padroeiro - Testemunho do Dr. Domingos Ramos (18/02/13)



Encontro Vocacional com a Dr<sup>a</sup> Otilia Madal e com o Sr Pe. Manuel Carvalho Dias (24/10/12)

ponsabilizou pela participação dos nossos alunos de todos os ciclos em diversos concursos promotores do gosto pela leitura e pela escrita:

- **Concurso Nacional de Leitura**, que levou à final regional o Miguel Murça (10<sup>o</sup> 1), a Leonor Gaudêncio (10<sup>o</sup> 1) e o Carlos Saraiva (10<sup>o</sup>1), do Secundário, e a Maria João Peixinho (8<sup>o</sup>M), a Maria Leonor Geria (8<sup>o</sup>M) e a Ana Sofia Afonso Dias (8<sup>o</sup>A), do 3<sup>o</sup> Ciclo;

- **Concurso Há Poesia na Escola**, organizado pela RBC e pela Câmara Municipal, com a participação do 1<sup>o</sup> e do 2<sup>o</sup> ciclo, em que foram distinguidos os alunos Ana Bárbara Oliveira (4<sup>o</sup>), e Mariana Quiaios (5<sup>o</sup>C).



Debate da Associação de Estudantes Listas A e B (06/02/13)

**Colégio de São Teotónio: o humanismo cristão, um projeto educativo, uma escola plural**

**RBC** REDE DE  
BIBLIOTECAS  
ESCOLARES

Prioridades da BE para o novo ano

## 50 atividades em torno da Leitura

No ano letivo que agora se inicia, serão prioridades da BE São Teotónio, uma aposta no processo de avaliação do seu funcionamento, de modo a potenciar as suas possibilidades e ir ao encontro das expectativas dos que são seus utilizadores; manter o diálogo e as parcerias com as outras BE que fazem parte da RBC; integrar no seu plano de atividades o plano de atividades RBC e potenciar a participação dos nossos alunos, agora com mais experiência, nos diferentes concursos que promovam o gosto por essas atividades transversais e criativas que são a leitura e a escrita.

Assim, o CST estará no Concurso Nacional de Leitura, no Concurso Há Poesia na Escola, no Concurso Inês de Castro, no Concurso Postal de Natal, nas atividades propostas pelo PNL para a Semana Nacional da Leitura a decorrer entre 17 e 21 de março de 2014, nas atividades propostas pelo 1<sup>o</sup> Ciclo no âmbito do Projeto "Ler com Arte" e em muitas outras atividades que certamente provarão a excelência da nossa escola e o dinamismo do nosso trabalho em equipa. Iremos atingir o número de 50 atividades em torno da Leitura, neste ano de ouro que agora iniciamos. O projeto Voluntários da Leitura será também um desafio.

Estejam connosco e participem: **leiam +** com a BE São Teotónio!

Isabel Delgado  
Coordenadora da BE São Teotónio



## ◆ 1º Ciclo

## Conhecer o Mundo

Ao longo deste 3º período, os diferentes níveis de ensino do 1º Ciclo, deslocaram-se a diferentes locais do país, tal como está estipulado pelo Roteiro do Colégio. Além do cariz lúdico, estas visitas têm em vista um aprofundar de conhecimentos e um enriquecimento de experiências que ajudam a crescer positiva e saudavelmente, uma vez que o espaço educativo não se reduz à sala de aula.

▷ O 1º ano visitou o Jardim Zoológico de Lisboa



e, em sintonia com os conteúdos programáticos trabalhados na área de Estudo do Meio, teve a oportunidade de contactar, de perto, com algumas espécies animais do nosso Planeta. Durante esta visita participaram em algumas atrações promovidas pelo Zoo.

▷ O 2º ano visitou o Pavilhão do



Conhecimento e o Oceanário. No pavilhão do Conhecimento participaram em diversas experiências e puderam visitar a exposição do tempo dos dinossauros. No oceanário tiveram a oportunidade de dar a volta ao mundo em oitenta minutos e de descobrir os diferentes oceanos, reco-

### Tempo para brincar e acampar...

Após um ano letivo repleto de novas aprendizagens e conquistas, um grupo de alunos do 1º Ciclo, esteve no merecido Campo de Férias, na Tocha, entre os dias 1 e 4 de julho.

Nesses dias, foram dinamizadas diversas atividades, entre jogos e serões animados que proporcionaram às nossas crianças dias de descanso bem merecido, convívio e contacto com a Natureza envolvente. Não faltaram as brincadeiras na areia e os banhos para os mais audaciosos.

nhecendo e identificando as espécies animais que lá habitam.

▷ O 3º ano rumou ao norte do país, visitando o



Parque Biológico de Gaia e o Visionarium. No Parque Biológico de Gaia tomaram conhecimento da fauna e da flora existente num circuito com cerca de 3 Km e tiveram ainda acesso a uma exposição relativa ao Ano Internacional das Florestas. No Visionarium tiveram a oportunidade de participar na Oficina "Era uma vez o Sol, a Terra e a Lua" e, cada aluno, construiu a sua sonda lunar. Posteriormente, visitaram a exposição permanente na sala "Vida", aprendendo algumas características das células, do nosso cérebro e dos cinco sentidos.

▷ O 4º ano procurou descobrir um pouco mais



em pormenor a história do nosso país e conhecer o Sistema Solar. Visitou o Planetário, o Museu de Marinha, o Mosteiro dos Jerónimos e a Torre de Belém. Através de alguns jogos didáticos e de visitas guiadas todos saíram mais ricos em conhecimentos!

## A Preventinha

No dia 17 de maio, os alunos do 1.º Ciclo assistiram ao espetáculo "A Preventinha". Esta iniciativa foi proporcionada pela Associação de Pais do Colégio com vista a desenvolver nas crianças a consciência dos cuidados de segurança a ter no seu dia-a-dia, em casa, na escola e na rua.

Fica desde já o agradecimento à Associação de Pais por nos ter oferecido um momento lúdico de aprendizagem.

## ◆ Ciência e Saúde

## Síntese de polímero

No dia 17 de maio, os alunos de Química do 12º Ano, deslocaram-se ao departamento de química da FCTUC para sintetizarem laboratorialmente o polímero nylon 10,10. A introdução teórica, bem como a supervisão laboratorial ficou ao cargo da Professora Doutora Emília Azenha, a qual enriqueceu bastante o conhecimento dos alunos acerca da síntese deste polímero, da sustentabilidade deste processo laboratorial e da articulação entre a ciência e os produtos que temos ao nosso dispor no quotidiano, em especial este...que foi sintetizado com todo o sucesso!

Joana Pires  
Professora

## A saúde e os medicamentos!

Na última semana de aulas, a turma B do 9ºano, no âmbito do projeto Educação para a Saúde, assistiu a uma palestra proferida pela Doutora Olga Calado, docente na Universidade de Coimbra, sobre a História do medicamento.

Os nossos alunos tiveram a oportunidade de compreender a origem dos medicamentos, assim como de todo o seu processo de certificação. Foi feita também a análise de algumas embalagens, tendo sido devidamente explicado o significado de todas as informações constantes.

Fica aqui o agradecimento à oradora pela sua disponibilidade, ficando aqui, desde já, o convite para voltar!

## Os micróbios ao serviço do Homem

No âmbito da disciplina de Biologia, do 12ºano de escolaridade, os alunos tiveram a oportunidade de assistir a uma Palestra proferida pela Doutora Paula Morais, professora da Universidade de Coimbra, relativa ao modo como os micróbios "colaboram" no fabrico da cerveja.

Efetivamente, a ideia que os micróbios são todos prejudiciais é falsa. Existem muitos microorganismos cuja ação é muito benéfica para o ser humano. A professora Paula Morais fez uma breve exposição sobre os processos que conduzem ao fabrico desta bebida e que é tão apreciada (por alguns!).

A parte prática foi levada a cabo na Cervejaria Praxis, na qual foi explicada, in situ, todo o processo de fabrico de vários tipos de cerveja. Nada disto teria sido possível sem a disponibilidade dos nossos oradores, aos quais fica aqui o nosso agradecimento. Esperamos que para o ano possamos repetir!

Tânia Caetano  
Professora



## A nossa visita de estudo ao norte de Portugal



No dia 7 de junho, os alunos do 5º ano participaram numa visita de estudo ao norte de Portugal.

No Porto, começámos por visitar o Museu da Fundação de Serralves onde apreciamos vários quadros de artistas famosos e contemporâneos. Para além dos quadros, pudemos observar esculturas originais.

De seguida, fizemos uma pausa para o almoço partilhado.

Na parte da tarde fomos a Esposende, à localidade de Vila-Chã, onde visitámos dois monumentos fúnebres e sagrados para os nossos antepassados, um “dólmen” e uma “anta”, formada por um grande buraco no chão, onde estavam várias pedras juntas, formando um círculo. A nossa guia disse-nos que estes monumentos foram ali colocados há 5000 anos atrás!

Depois, demos um salto no tempo e fomos ao Castro de S. Lourenço, com cerca de 2000 anos. No Museu do Castro, pudemos conhecer peças de cerâmica antigas, peças para cozinhar, taças, moedas e até objetos de adorno... descobertos pelos arqueólogos.

Já no Castro, pudemos adquirir mais informações e conhecimentos, sobre as construções e hábitos da época. Havia casas feitas de pedra com tetos de colmo. No cimo da citânia havia uma igreja (mas essa era do século XX) com uma vista magnífica: via-se o mar, as planícies e todo um manto verde.

A minha parte preferida foi quando a nossa guia, no Castro de S. Lourenço, nos mostrou as casas e nos explicou em pormenor a vida das pessoas naquela época remota. Foi muito interessante perceber a maneira como foram construídas as citânias, a sua inclinação, e de verificar que ao lado de cada um existia uma oficina para trabalhos.

Foi um dia diferente, um dia passado com colegas e professores, um dia para aprender coisas novas da nossa cultura e dos nossos antepassados. Valeu a pena!

Alice Jerónimo (5º A - 2012/13)

Curso de verão de língua inglesa

## Quinze dias em Bedales School



Como vem sendo tradição no nosso colégio, no passado dia 28 de Julho, concluiu-se mais um curso de verão de língua inglesa, no Reino Unido. Esta atividade contou com a participação de dezasseis alunos, do sexto ao décimo ano, teve a duração de quinze dias e teve lugar em Bedales, famoso colégio britânico situado na região de Brighton.

O programa do curso foi bastante intenso tendo os alunos desenvolvido competências ao nível de três vertentes diferentes: linguística, predominantemente ao nível da comunicação oral, desportiva e cultural.

No que diz respeito ao domínio da língua inglesa, ao nível do qual a maioria dos nossos alunos novamente demonstrou grande proficiência e mestria quando realizaram os respectivos *placement tests*, frequentaram 30 h de aulas, com um principal enfoque nas competências produtivas de nível oral e escrito. O curso foi, de facto, intensivo e, no final do mesmo, os alunos foram todos avaliados e receberam certificados de frequência, segundo os padrões classificativos do CEF (certificação europeia), que lhes permitirá incluí-los nos seus currículos profissionais, pois os mesmos são aceites e reconhecidos em todo o mundo. Desta forma os pais viram igualmente rentabilizado o seu esforço económico pois, como todos sabemos, a mobilidade dos jovens, com o objetivo de completarem as suas certificações académicas, é uma realidade que cada vez mais serve para diferenciar os seus percursos quer através do Programa Erasmus, quer através de outras experiências.

Do ponto de vista cultural, o programa foi muito rico, incluindo visitas às cidades de



Portsmouth, Winchester, Brighton e Londres com o valor acrescido de ter sido possível experienciar *in loco* a notícia do nascimento do futuro Rei, o Príncipe George.

Para além disso, os jovens participaram ainda em muitas outras iniciativas de cariz desportivo e lúdico.

Para terminar, não posso deixar de realçar que mais uma vez os nossos alunos foram exemplo e modelo dos valores subjacentes ao nosso Projeto Educativo e, por isso mesmo, hoje e como sempre nos encheram de orgulho.

Many thanks to all parents and students!

Natália Reis  
Professora



Colégio de São Teotónio: o humanismo cristão, um projeto educativo, uma escola plural



## ◆ Concurso Literário “Um percurso (com)sentido”

**Dezasseis anos  
volvidos...****setembro de 1997.**

Não me lembro do meu primeiro dia no Colégio de São Teotónio – afinal, fazendo as contas, tinha pouco mais de dois anos. A minha mãe disse que estava desconfiada e tímida, com medo de me perder num espaço tão grande. E foi a partir desse dia de setembro que se iriam passar dezasseis anos cheios de risos, emoções, recordações para todo o sempre e muito, muito trabalho.

Muitas das minhas memórias, aquelas que guardo bem cá dentro, foram passadas nesta grande casa. As fantásticas festas do 1º Ciclo, o nosso musical no 6º ano, o curso de Inglês na Escócia, o intercâmbio na Polónia... E quem se lembra de festejar quando o almoço era pizza? Ou de brincar na areia dos “ferros”? Lembro-me vividamente do Fim de Semana Fora e das peregrinações do Secundário – momentos tão simples, mas muito marcantes para mim, com as vivências mais singulares que poderia ter. E como poderia eu esquecer-me da cansativa mas maravilhosa viagem a Londres (“Ai, Lanzarote!”) ou do nosso inesquecível Baile de Finalistas?

As lembranças parecem (e talvez sejam mesmo) infinitas, tal como tudo o que o Colégio me ensinou durante estes anos. Cresci muito, e não só em estatura. Tudo o que aqui vivi, todos os momentos bons e maus permitiram que me tornasse na pessoa que sou hoje. Aprendi a lutar pelo que quero, a ter uma mente aberta a tudo à minha volta, a ser bondosa e justa e também a dar sempre um pouco do que tenho e do que sou.

Devo tanto a esta casa. Sei precisar o quanto me deram, claro, mas não sei fazer o mesmo quanto ao que dei. Tenho a certeza que dei – e muito! Mas sinto que só as pessoas que me acompanharam ao longo dos anos é que podem realmente asseverar o quanto dei.

**setembro de 2013.**

Ex-aluna. Entro no Colégio. Já não sinto o medo que sentia antes. Muito pelo contrário, sinto-me em casa - passeio pelos corredores que já conheço de cor e vejo rostos bem familiares. Recordo episódios maravilhosos graças a esta segunda família. Recordo pessoas que marcaram a minha vida de tal maneira que tenho a certeza ser impossível de as esquecer. Início um novo desafio. Lá fora, onde começo a voar. A minha mãe diria... As asas levo-as

daqui.

Até sempre, São Teotónio.

Beatriz Gonçalves (12/1 - 2012/13)

**Um percurso  
(com)sentido****Hesitei, escrevi.**

Hesitei, apaguei, rasguei. Voltei a escrever. É difícil colocar numa folha de papel os anos que por aqui se passaram. As palavras parecem ser insuficientes e as linhas demasiado curtas. É curioso mas ao contrário da maioria dos meus colegas, que vieram para o colégio por opção dos pais, por uma questão de escolha, eu vim por falta de alternativa. Costumo dizer, por isso, que não fui eu que escolhi o colégio mas que foi o colégio que, de uma maneira ou de outra, me escolheu a mim.

Vinha de uma escola pública, em tudo diferente do Colégio São Teotónio. Não conhecia alunos, não conhecia professores, não conhecia o espaço, não conhecia o funcionamento, nada! Lembro-me de pensar que se trataria de um estabelecimento de ensino que, sendo privado, procuraria apenas alunos brilhantes e cujos pais correspondessem à “alta sociedade”. Ora, apesar de ter boas notas, nunca fui uma aluna brilhante e os meus pais não pertenciam a essa mesma classe social. Está claro que se tratou de um pensamento altamente preconceituoso, que não tardaria em mudar.

Mudar, uma palavra que identifica, em grande parte, o meu percurso no CST.

Cheguei aqui uma adolescente insegura, com saudades de casa e sem certezas das suas escolhas e do percurso que realmente queria tomar. Entrei no 10º ano, na área de Ciências e Tecnologias.

Hoje, para terem bem noção da mudança, sou mais segura de mim (embora tenha as minhas inseguranças), as saudades de casa foram substituídas pelo carinho que esta nova casa me dá e tenho certezas daquilo que quero para o meu futuro e das decisões que devo tomar. Hoje, sou aluna do 12º ano, na área de Línguas e Humanidades. Continuo a não ser uma aluna brilhante, os meus pais continuam a não pertencer a uma classe social elevada mas isso, o colégio mostrou-me não ser o mais importante.

O colégio e todos os docentes que dele fazem parte, ensinaram-me a pensar, a fazer as minhas próprias escolhas, a valorizar aquilo de

que sou capaz, ensinaram-me a não viver com base em pré-conceitos. Ensinaram-me a mudar se não me sentir feliz no que estou a fazer, ensinaram-me a não temer essa mudança. Ensinaram-me a sonhar alto, a querer e procurar saber mais e ser melhor. O colégio e os alunos que dele fazem parte, ensinaram-me o valor da amizade, do companheirismo, da entajuda, da solidariedade, da partilha, da aventura.

O colégio deu-me confiança. Tal qual um pai que procura dar asas ao filho para que ele possa voar e ganhar autonomia. O colégio recebeu-me, acolheu-me, tomou conta de mim, segurou-me nos momentos difíceis, lançou-me nos momentos mais altos. Chamou-me a atenção quando falhei mas fez-me levantar a cabeça e recompensou o meu esforço.

E porquê mencionar o colégio e não pessoas? Porque o colégio funciona assim mesmo: como um todo, um só. Porque o colégio não se trata de mim, não se trata de ti. Não se trata deste ou daquele professor, não se trata deste funcionário e daquele. Trata-se de um colectivo que tudo faz para que as coisas funcionem da melhor maneira, que tudo faz para obter o sucesso dos seus alunos, para os fazer crescer para uma vida futura, para os fazer reconhecer o valor de ser Homem mas principalmente o valor de ser Humano. Para lhes mostrar que o esforço recompensa. O colégio trata-se de quem já foi e de quem ainda está, de quem fez e faz dele aquilo que ele é aos nossos olhos e aos olhos de todas as outras escolas, que o tornam singular, único.

É impossível sair desta casa sem que se sintam orgulho de ter feito parte dela, é impossível sair sem sentir saudade.

Aqui deixo a minha (quase) despedida a esta instituição que tanto me ensinou, que tanto me deu. E espero que ao dar novos passos em frente, algo de mim continue entre estas paredes, estes bancos, que a minha voz fique eternizada nestes corredores, que o meu sorriso seja lembrado por quem fica. Espero passar por aqui e sorrir, com saudade, e que ao passarem por mim na rua, reconheçam o meu rosto, o meu sorriso e se lembrem de mim, com carinho, como também eu me lembrarei. Espero poder voltar, sempre que precisar, e obter as palavras que tão bem me fizeram quando estava com algum problema, num momento mais difícil e sentir o cheiro a casa e o abraço destas paredes.

Um pouco de mim ficará sempre no Colégio São Teotónio e um pouco do Colégio de São Teotónio levarei comigo para o resto da vida.

Mariana Domingues (12/3 - 2012/13)

**Colégio de São Teotónio: o humanismo cristão, um projeto educativo, uma escola plural**



## Projeto Ciência Viva

# Metodologias sustentáveis na síntese de fármacos

No dia seis de junho, "Dia Eco-escola", decorreu na sala de audiovisuais, pelas 12h, a apresentação dos resultados do Projeto Ciência Viva: Metodologias Sustentáveis na Síntese de Fármacos, desenvolvido pelos alunos de 12º ano de Química e Física.

Estes alunos procederam à síntese do Monastrol, o qual é um fármaco que inibe a mitose celular, diminuindo a proliferação celular. Sendo o cancro, por definição, o anormal crescimento ou proliferação celular, vários derivados do Monastrol encontram-se em fase de desenvolvimento em empresas farmacêuticas e biotecnológicas para o seu tratamento.

Os alunos procederam à síntese laboratorial deste fármaco segundo duas metodologias distintas - metodologia convencional e metodologia assistida por micro-ondas - bem como ao tratamento de dados e análise de resultados, sempre numa perspectiva de uma química verde e sustentável.

Todo o trabalho desenvolvido pelos alunos envolvidos foi alvo de rasgados elogios por



parte do grupo de cientistas do Departamento de Química da FCTUC que os acompanharam e/ou assistiram à apresentação de hoje, quer pelo envolvimento e empenho demonstrado,

quer pela correção científica e clareza na exposição do trabalho na apresentação. Sendo este um projeto a continuar no próximo ano letivo, pode dizer-se que as expectativas são elevadas.

## Lusitanos no Colégio de São Teotónio

Os alunos do 5º ano do 2º ciclo do Ensino Básico e os alunos do 2º e 4º ano do 1º ciclo da turma de Classe Conjunto representaram uma opereta de José Carlos Godinho, de seu nome "Nos Montes de Viriato".

A opereta retrata a vida atarefada e animada dos Lusitanos, as suas lutas e o respeito que eles tinham para com o seu chefe, Viriato.

A parte instrumental da peça ficou ao encargo da professora Marta Falcão (professora de Educação Musical do 1º ciclo e da Escola de Música do Colégio de S. Teotónio) e da professora Joana Ladeiro (professora de Educação Musical do 2º ciclo) e a parte teatral foi elaborada e organizada pela professora Maria Leonor Santos (professora de História e Geografia de Portugal do 2º ciclo).

A ansiedade e o nervosismo dos alunos era grande e alguns até diziam ter "medo do palco". Mas o esforço era tanto quanto a ansiedade e o nervosismo e todos se aplicaram imenso para que tudo corresse pelo melhor.

O espetáculo foi muito aplaudido, apreciado e houve câmaras que filmaram com gosto este momento que ficará, certamente, na história do Colégio de São Teotónio.

## «Coimbra, Capital Jovem da Segurança Rodoviária»

No dia 31 de maio, a turma do 7ºA realizou uma visita de estudo, acompanhada pelas professoras Ana Paula Oliveira e Leonor Santos, aos Serviços Municipalizados de Transporte Urbano de Coimbra, no âmbito do projeto «Coimbra, Capital Jovem da Segurança Rodoviária».

Durante a manhã, seguimos no autocarro do colégio até ao recinto dos SMTUC, na Guarda Inglesa, onde fomos recebidos pelo engenheiro Luís Santos que, juntamente com os seus colegas, nos guiaram pelas diversas etapas da nossa visita, tornando-a mais interessante. Visitámos o simulador de condução, a sala onde controlam a posição das várias viaturas, e até mesmo o interior de um autocarro, onde nos foi explicado o funcionamento das senhas, passes, etc.

Assim, rapidamente nos apercebemos que, na realidade, os SMTUC tem mais tecnologia do que alguma vez podíamos sequer ter imaginado.

Fascinados com a visita, aguardamos por mais oportunidades para novas descobertas!

## Alunos de Geometria Descritiva em visita de estudo ao Porto



No dia 11 de junho, os alunos de Geometria Descritiva A do 10º ano deslocaram-se numa visita de estudo ao Porto, para visitar a Casa da Música, o Museu de Serralves e o Pavilhão Rosa Mota (Palácio de Cristal). Os objetivos desta visita foram, para além da questão cultural, sensibilizar os alunos para a necessidade de representação bidimensional dos objetos (neste caso, edifícios) que, devido à sua complexidade não poderiam ser executados doutra forma e também estimular a capacidade de observação e de visualização espacial.

Os alunos e a professora avaliaram esta atividade como muito positiva, tendo sido "um dia muito bem passado".

Colégio de São Teotónio: o humanismo cristão, um projeto educativo, uma escola plural



## ◆ Escola de Música

### Concurso de Guitarra

Os alunos Guilherme Tavares (5A) e Gonçalo Alcobia (5M) participaram no Concurso de Guitarra em São João da Madeira no dia 18 de maio, onde obtiveram duas Menções Honrosas.

### Concerto de Classes de Conjunto

As diversas Classes de Conjunto apresentaram-se no Cineteatro, no dia 5 de junho. Entre as obras apresentadas destacou-se o Concerto para Piano e Orquestra de Cordas (2º andamento) de I. Berkovych, interpretado pelo aluno Pedro Baptista (2º ano de Iniciação) acompanhado pela Orquestra de Cordas EMST, dirigida pelo professor Alexandre Madeira.

### Audição dos finalistas (8º grau)

Este ano, os 4 finalistas do 8º grau da EMST apresentaram o trabalho desenvolvido ao longo do ano lectivo num recital conjunto no dia 7 de junho no Cineteatro. Gabriel Costa, Bernardo Santos, Pedro Mendes (piano) e João Luís Rocha (guitarra) apresentaram obras de diferentes géneros musicais.

### VIII Concurso Nacional de Piano da EMST

Pelo oitavo ano a Escola de Música São Teotónio promoveu, em maio, o Concurso Nacional de Piano com a participação de 27 alunos de Escolas de Ensino Especializado e Vocacional de Música de diferentes regiões de Portugal.

Todos os concorrentes demonstraram um nível de interpretação muito elevado. Os alunos de Escola de Música São Teotónio Pedro Baptista (7 anos) e Bernardo Santos (17 anos) obtiveram o 1º Prémio nas Categorias A e D. Mais 10 alunos da EMST receberam vários Prémios. Parabéns aos alunos, pais e os professores! (foto 4.5.6.7.)

### IX Concurso Nacional de Guitarra

Oito alunos da classe de guitarra dos professores Marta Costa e Marlou Vieira participaram no IX Concurso Nacional de Guitarra de Ourém, no dia 22 de junho. No Escalão B, os alunos Gonçalo Alcobia (5ºM) e André Cunha (5ºM) receberam o 3º lugar ex-aequo; no Escalão C, o aluno Carlos Silva (7ºM) ficou em 2º lugar; no Escalão D, a aluna Helena Rosa (7ºM) ganhou o 2º lugar e a Sofia Pêga (4ªA) obteve uma Menção Honrosa.

Colégio de São Teotónio: o humanismo cristão, um projeto educativo, uma escola plural

### XIII Concurso Internacional de Piano em Paris



Martim Almeida (Escalão B) - 1º prémio



Bernardo Santos (Escalão E) - 3º prémio

O XIII Concurso Internacional de Conservatório Russo de Alexander Scriabin decorreu de 29 abril até 3 maio de 2013 em Paris e participaram dois alunos de Escola de Música São

Teotónio (classe de Professora Klara Dolynay): Martim Almeida, que no Escalão B (até 10 anos) ganhou o 1º Prémio e Bernardo Santos, que no Escalão E (até 18 anos) obteve 3º Prémio.



No dia 7 de junho, a Orquestra de Guitarras da EMST teve oportunidade de apresentar publicamente o trabalho desenvolvido ao longo do ano

### “PIANÍSSIMO”

A Orquestra Clássica do Centro promoveu um café concerto “PIANÍSSIMO”, com comentários e apresentação de Virgílio Caseiro

aluno Guilherme Tavares (5ºA) estreou-se como maestro, dirigindo uma das peças.

no Pavilhão Centro de Portugal, em 20 de abril. Os alunos Bernardo Santos e Martim Almeida tocaram obras de diversos compositores.

### “100 Teclistas para Dona Helena”



No dia 26 de maio, em que Helena Sá e Costa completaria 100 anos, mais de 350 jovens pianistas, entre os 6 e os 18 anos, juntaram-se na Casa da Música numa homenagem festiva à pianista e professora portuguesa. Na maratona pianística de dez horas, os jovens teclistas celebraram o legado artístico e pedagógico de Dona Helena, tocando piano, órgão e cravo em diferentes espaços da Casa da Música. A cidade de Coimbra esteve representada por seis alunos da Escola de Música São Teotónio: Pedro Baptista (8 anos), Martim Almeida (10 anos), Kateryna Denysova (11 anos), Margarida Lopes (14 anos), Gabriel Costa (17 anos) e Bernardo Santos (17 anos). Estes últimos tiveram a honra de tocar na Sala principal Guilhermina Suggia!



## ◆ Associação de Pais

# Mais um novo ano letivo!

Para uns será um reencontro. Para outros, será uma nova fase da sua vida.

Referimo-nos aos nossos filhos e/ou educandos? Não, referimo-nos aos pais e/ou encarregados de educação.

A todos, a Associação de Pais e Encarregados de Educação do Colégio São Teotónio (APEECST), dá as boas vindas e, como certamente compreenderão, umas boas vindas em particular aos novos pais que agora se juntam a nós nesta

CASA que comemora 50 anos a projetar educação e em quem nós confiamos os nossos filhos e/ou educandos.

A estes recém-chegados pais e aos que já cá se encontram, desde já deixamos o nosso convite para participarem nas ações/atividades promovidas pela APEECST, assim como apresentarem sugestões e contributos que possam enriquecer a nossa função enquanto Associação de Pais.

A APEECST procura ser uma parceira ativa e,

dentro das nossas competências, colaborar com a Direção do Colégio, com os seus docentes e todos os seus outros profissionais, a qual também saudamos com enorme amizade.

Desde o ano passado que passamos a fazer parte dos Corpos Sociais da Federação Nacional de Associações de Pais de Escolas Católicas, através da nossa Presidente da Direção, onde participámos numa reunião em Leiria e fomos anfitriões noutra.

[associacao.pais@steotonio.pt](mailto:associacao.pais@steotonio.pt)

## Atividades da Associação de Pais

E para que conheçam ou recordem algum do trabalho realizado pela APEECST no ano letivo anterior e que esperamos que seja também um

estímulo a novas colaborações, relembramos aqui algumas das nossas diversificadas atividades no âmbito da solidariedade, da formação, do associa-

tivismo e artes educativas, entre outras.

### ▶ Participação no Banco Alimentar

A nossa já tradicional participação no Banco Alimentar, onde mais uma vez se obteve um enorme sucesso na recolha de produtos alimentares.

### ▶ Oferta de alimentos frescos à Associação Integrar

Contribuímos com uma oferta de alimentos frescos, como carne e peixe, entre outros, à Associação Integrar, para que esta pudesse oferecer algumas refeições diferentes aos seus utentes e, em simultâneo, promoveu-se uma campanha junto dos pais, para as necessidades daquela Instituição, tanto a nível de alimentos como de recursos humanos para voluntariado.

### ▶ Acordo com a Escola Virtual da Porto Editora

Estabeleceu-se um acordo com a Escola Virtual da Porto Editora, a preços mais reduzidos para os pais e/ou encarregados de educação do colégio.

### ▶ Ações de Formação para Pais e Encarregados de Educação

Participámos em ações de formação para pais do Pré-Escolar e outros níveis de ensino, como foram:

- “CUIDADOS BÁSICOS DE HIGIENE E SAÚDE ORAL”,
- “A IMPORTÂNCIA DAS REGRAS NA EDUCAÇÃO DE UMA CRIANÇA”,
- “O USO ACAUTELADO DA INTERNET”, onde se alertava para os perigos da internet e os cuidados a ter com o uso de tão poderosa ferramenta de informação e comunicação.

### ▶ Pais fizeram rastreio da visão

Realizou-se uma ação de rastreio da visão às crianças da sala dos 5 anos e do 1º ano, com a colaboração voluntária de pais oftalmologistas.

### ▶ Espetáculo musical e pedagógico: “As Aventuras da Preventinha”

Promoveu-se um espetáculo musical e pedagógico “As Aventuras da Preventinha”, que de uma forma divertida, alerta para os potenciais perigos a nível de segurança na própria escola, em casa e na rua e que obteve enorme sucesso junto das crianças do 1º Ciclo.

## Corpos Sociais APEECST até 2015

Apresentamos em seguida os Corpos Sociais APEECST até 2015, em resultado das eleições realizadas em 31 de maio de 2013.

### Assembleia Geral

Presidente: Carla Cristina Esteves Coimbra  
Vice-Presidente/Secretário: Sofia de Oliveira David Amado Mendes

### Direção

Presidente: Ana Lúcia dos Reis Gordinho  
Vice-Presidente/Secretário-Tesoureiro: Carlos José de Oliveira Pereira

e Jorge Alcobia

Vogal: Carla Fonseca de Oliveira

Vogal: Maria do Rosário Caldeira Corrente da Agra

Vogal: Paula Cristina Rodrigues Clemente de Melo Gouveia

### Conselho Fiscal

Presidente: Carlos Manuel Monteiro Batista

Vice-Presidente: Paulo Sérgio Fernandes Marques

Secretário: Alexandre José de Matos Barros

Colégio de São Teotónio: o humanismo cristão, um projeto educativo, uma escola plural



## ◆ Desempenho ambiental

# 6º Galardão Eco-Escola BANDEIRA VERDE 2013

*Os nossos parabéns pela merecida Bandeira Verde Eco-Escolas 2013, que simboliza a existência de um trabalho de qualidade realizado pela vossa escola na área da educação para a sustentabilidade!*

ABAE

A **excelência** que o Colégio persegue no seu projeto educativo expressa-se também no âmbito do desempenho ambiental – pelo sexto ano consecutivo, desde o primeiro ano de integração no Programa Eco - Escolas, obtivemos a distinção da Bandeira Verde! Tal atribuição é uma forma de reconhecimento pelo trabalho realizado, em prol do desenvolvimento sustentável, seguindo a metodologia do Programa, em 2012/13. Todos – alunos, professores, funcionários, comunidade escolar, pais, colaboradores de entidades do meio e direção da escola - estão de parabéns pelo bom trabalho realizado!

O êxito na consecução dos objetivos estabelecidos passa por fatores como: - o caráter curricular, transversal e abrangente que a metodologia deste Programa preconiza; - o empenho, dedicação e entusiasmo com que os alunos abraçam e/ou propõem iniciativas diversas, para concretização das abordagens aos temas selecionados anualmente; - a competência, pro-atividade e corresponsabilidade dos vários profissionais, docentes e não docentes; - a colaboração constante da Associação de Pais e dos Encarregados de Educação em geral; - o apoio do Município, ainda que aquém do necessário; - a inserção desta vertente da sustentabilidade no projeto educativo,

assumida na política da direção; - a abertura ao meio e o investimento em variadas parcerias.

Ao longo do ano letivo, as linhas estabelecidas no Plano de Ação, foram abordadas não só no trabalho de desenvolvimento curricular e de educação para a cidadania, mas também apostando na participação em diversos concursos e projetos ligados direta ou indiretamente a esta temática, promovidos pela ABAE ou por outras entidades: todos os ciclos de ensino desenvolveram projetos de índole diversa, dirigidos a diferentes públicos, desde uma parceria com a Agência Nacional para a Cultura Científica e Tecnológica, Ciência Viva, que envolveu alunos de 12º ano, do Curso de Ciências e Tecnologias num trabalho de elevada qualidade (projeto “Síntese sustentável de fármacos”), passando por concursos e iniciativas ligadas às áreas da energia, da água, do empreendedorismo, da reutilização e reciclagem de resíduos, ... à melhoria de condições e indicadores de sustentabilidade e qualidade ambiental no Colégio, assumidos pelos alunos do PE ao E. Secundário, contando também com a Escola de Música e a Escola de Teatro. Este ano 2013-2014 novos e interessantes desafios: agricultura biológica, mobilidade sustentável serão apostas fortes! Dinamizar a criação de uma Horta Biológica num dos nossos espaços exteriores é já para breve e serão os mais pequenos a lançar o desafio a toda e Escola...

Estaremos presentes no próximo dia 27 de setembro, em Cascais, para receber a nossa 6ª



Bandeira Verde e em breve decorrerá a Auditoria Externa que certificará a nossa continuidade neste Programa que já faz parte da nossa identidade como escola, e que nos levará decerto a reforçar, com renovado entusiasmo e qualidade, o nosso compromisso na sua realização ao longo deste 50º aniversário CST!

**Maria Alice Rocha**  
Coordenadora

## Docentes e não docentes Passeio de final de ano



No dia 20 do mês de julho realizou-se, mais um passeio de docentes e não docentes do Colégio de São Teotónio. A organização da viagem coube este ano ao grupo disciplinar de Ciências Físico-Químicas, e a avaliar pela opinião dos participantes, foi um grande sucesso.

Saídos de Coimbra e na expectativa de chegarem a um resort algures nas Bahamas, o grupo foi surpreendido com algo diferente. A primeira paragem não foi o aeroporto de Lisboa, mas sim Vila Nova de Foz Côa. Aqui, os participantes tiveram oportunidade de optar ou por um passeio de jipe ou por uma visita guiada pelo Museu do Côa. Quem optou pelo passeio de jipe pode desfrutar da beleza e tranquilidade transmitida pela paisagem circundante. Uma paisagem tipicamente vitivinícola bem como dos grandes afloramentos em xisto que constituem o substrato geológico desta região. Os restantes participantes visitaram o Museu do Côa que promove o património histórico e a cultura Pré-histórica de Arte do Vale do Rio Côa, dando este espacial destaque às gravuras rupestres.

A segunda paragem foi Trancoso, cidade medieval da Beira Alta. Nesta Terra de tradições e história, foram degustados os sabores típicos da região e a cada passo percorrido viajou-se até ao passado. Através de uma visita guiada, conheceu-se a história de figuras importantes como o profeta e sapateiro Bandarra, ou o Padre Costa; foram relatados factos como a Batalha de Trancoso ou a lenda de João Tição. Também não se esqueceu a judiaria nem o facto de Trancoso ter sido o local escolhido por D. Dinis e Santa Isabel para o seu matrimónio e respetivas bodas reais.

Ainda em Trancoso, e a finalizar a viagem, o grupo foi recebido em casa da professora Andreia Salvador tendo sido presenteado com uma mesa farta de produtos maravilhosos da terra, mas com uma companhia de excelência, cuja simpatia e generosidade a todos tocou.

**São Teotónio** Jornal do Colégio de São Teotónio



Direção: Pe. Manuel Carvalheiro Dias  
Coordenação: Maria da Luz Campos  
Projeto gráfico: Agostinho Franklin  
Colaboração: Agostinho Franklin, Isabel Delgado, Luís Caetano  
Composição, paginação e texto: Colégio de São Teotónio  
Pré-impressão e impressão: G. C. — Gráfica de Coimbra, Lda  
Depósito Legal nº 137663/99

Colégio de São Teotónio ▶ Rua do Brasil, 49  
▶ 3030-175 Coimbra

Telefone: 239701467  
http://www.steotonio.pt

Fax: 239717733  
geral@steotonio.pt

**Colégio de São Teotónio: o humanismo cristão, um projeto educativo, uma escola plural**